

Abteilung Leichtathletik
Frühjahr 2024



UNIVERSITÄTS-
SPORTCLUB
MÜNCHEN E.V.

Infobrief

Liebe Mitglieder und Freunde der Leichtathletikabteilung.

Informationen aus der Abteilung

Abteilungsleiter:	Max Weidmann
stellv. Abteilungsleiterin:	Betina Gabler
Kassier:	Carsten Kunz
Sportwart:	Christian Weidmann
Schriftführerin:	Anna-Lena Mühlhäuser
Jugendwart:	Michael Scheuing
Aktivensprecher:	Lukas Pinieck
Vergnügungswart:	Joachim Wolff
Kassenprüfer:	Anna Sprung, Martin Sprung

In diesen Zusammenhang möchten wir sie/euch auch auf die Homepage der Leichtathletikabteilung des USC bzw. die der LG Stadtwerke München hinweisen. Dort können sie sich/ihr euch auch über das Vereinsgeschehen ebenfalls informieren. Außerdem sind wir auch in Facebook und Instagram vertreten

Link Homepage LA-Abteilung:

<http://www.usc-leichtathletik.de/>

Link Homepage LG Stadtwerke München:

<http://lg-swm.de/>

Facebook:

[USC München Leichtathletik](#)

Instagram:

[usleichtathletik](#)

News aus der Abteilung

Eigene Veranstaltungen des USC München

Abendsportfest in Kooperation mit dem Hochschulsport der TU München

Termin: 05.06.2024

Organisationsleiter USC: Max Weidmann

Trainingszeiten/Trainingsbetrieb der LA-Abteilung

- Die Trainingszeiten sind auf der Homepage der LA-Abteilung ersichtlich bzw. nach Rücksprache mit dem verantwortlichen Trainer.
- Die Trainerteams organisieren das Training ihrer Gruppen und steuern diese Informationen an die Eltern und an ihre Athleten/-innen weiter.
- Das Betreten des Saubergangs (Gang von den Umkleiden zu den Hallen) und der Hallen ist nur mit sauberen Turnschuhen gestattet. Eltern/Angehörige ist der Zutritt hier nicht gestattet.

Wettkampfgeschehen

In der vergangenen Wintersaison 2023/2024 konnten wir in der Jugend und bei den Erwachsenen wieder sehr gute Ergebnisse erzielen (Berichte siehe hierzu Homepage der LA-Abteilung). Um diese positive Entwicklung zu verfestigen bzw. fortzusetzen werden die Eltern gebeten, dies auch entsprechend zu unterstützen. D.h., mit den Kindern/Jugendlichen Wettkämpfe besuchen und sich auch die Zeit dafür zu nehmen. Ihre Kinder/Jugendlichen werden es ihnen danken.

Kampfrichter und Helfer bei Wettkämpfen

Für die LA-Abteilung ist sehr wichtig, dass wir bei Wettkämpfen in München entsprechend viele Helfer und Kampfrichter stellen. Die Abteilung bekommt für die Anzahl der Helfer und Kampfrichter eine Prämie der LG Stadtwerke München. Für interessierte Eltern und Jugendliche, die das Kampfrichtertwesen etwas professioneller angehen möchte werden immer im Frühjahr und Herbst Kampfrichterausbildungen angeboten.

Zutritt Sportcampus der TU München (ZHS)

Erwachsene benötigen für den Zutritt zum Sportcampus der TU die ZHS-Card. Diese muss mit Formular beantragt werden (siehe Homepage des Hauptvereins www.usc-muenchen.org). Des Weiteren ist ein Passbild nötig. Beide Unterlagen sind auf der Geschäftsstelle des USC einzureichen. Kinder und Jugendliche (bis 18 Jahre) können weiterhin mit dem roten Ausweis und gültiger Mitgliedsmarke den Sportcampus betreten.

Empirische Studie zu gesundheitlichen Effekten des Sporttreibens

Die TU München führt am Lehrstuhl ein empirisches Projekt durch, in dem sie herausfinden wollen, was gegeben sein muss, dass sich 13 bis 19-Jährige durch das Sporttreiben und im Sportverein wohlfühlen (vor allem mental). Die TU will dies aus Sicht der Jugendlichen erfassen, d.h., möglichst ihnen das Wort geben und zuhören. Sie wollen deshalb Interviews (vor oder nach dem Training) möglich mit einigen Jungen und Mädchen durchführen. Die Dauer des Interviews beträgt ca. 45 Minuten. Auch bekommt man dafür eine kleine Entlohnung. Interessenten möchten sich bitte bei Betti Gabler melden.

Informationen aus der LG Stadtwerke München

Ausrüstung

Ab der **Altersklasse U14** starten unsere Athleten/-innen nicht mehr für den USC sondern für die LG Stadtwerke München. Puma ist neuer Ausrüster der LG und stellt uns verbilligt Ausrüstungsgegenstände zur Verfügung. **Bei Wettkämpfen dürfen seit 01.01.2023 nur noch Trikots von Puma getragen werden.** Des Weiteren werden die Eltern gebeten, bei Neukauf von Bekleidung nach Möglichkeit Ausrüstungsgegenstände von Puma zu beziehen.

Den Flyer und das Bestellformular findet man auf der Homepage der LG Stadtwerke München. Des Weiteren können auf der Seite von M+M Sports auch andere Artikel von Puma kostengünstig bezogen werden.

Auch der USC hat eine eigene Kollektion von Puma. Der Flyer und das Bestellformular sind auf unserer Homepage unter Downloads/Links aufrufbar.

Mit sportlichen Grüßen und bleibt gesund

Die Vorstandschaft des USC München Leichtathletikabteilung

Aktuelle Termine

*Informationen und Ausschreibungen hierzu siehe Homepage des Bayer. Leichtathletikverbandes. Dort sind auch **aktuelle Terminänderungen** vermerkt.*

Ergebnisse aus der Wintersaison (Auszug)

Lavinja Jürgens

Südbayerische Hallenmeisterschaften München
Hoch: 1. Platz mit 1,65 m

Süddeutsche Hallenmeisterschaften München
Hoch: 1. Platz mit 1,76 m
4 x 400 m: 2. Platz in 3:55,19 min.

Bayer. Hallenmeisterschaften München
400 m: 1. Platz in 56,85 sec.
200 m: 3. Platz in 25,75 sec.

Deutsche Hallenmeisterschaften Leipzig
Hoch: 4. Platz mit 1,80 m
4 x 200 m: 3. Platz in 1:37,67 min.

Melanie Slotosch

Südbayerische Hallenmeisterschaften München
60 m: 5. Platz in 7,76 sec.
200 m: 6. Platz in 25,81 sec.

Bayer. Hallenmeisterschaften München
60 m: 5. Platz in 7,83 sec.
4 x 200 m: 1. Platz in 1:45,98 min.

Irina Gorr

Südbayerische Hallenmeisterschaften München
400 m: 1. Platz in 56,25 sec.

Süddeutsche Hallenmeisterschaften München
200 m: 4. Platz in 24,83 sec.

Deutsche Hallenmeisterschaften Leipzig
4 x 200 m: 3. Platz in 1:37,67 min.

Laura Gröll

Bayer. Hallenmeisterschaften München
Hoch: 1. Platz mit 1,79 m

Deutsche Hallenmeisterschaften Leipzig
Hoch: 4. Platz mit 1,80 m

Amelie Sophie Lederer

Süddeutsche Hallenmeisterschaften München
4 x 200 m: 1. Platz in 1:38,22 min.

Deutsche Hallenmeisterschaften Leipzig
4 x 200 m: 3. Platz in 1:37,67 min.

Julia Rath

Bayer. Hallenmeisterschaften München
3000 m: 1. Platz in 10:11,91 min.

Tobias Poyte

Meeting Banska Bystrica
Hoch: 2. Platz mit 2,30 m

Aleksandar Askovic

Südbayerische Hallenmeisterschaften München
60 m: 1. Platz in 6,68 sec.

Deutsche Hallenmeisterschaften Leipzig
60 m: 2. Platz in 6,61 sec.

Simon Zandarco

Südbayerische Hallenmeisterschaften München
60 m Hürden: 1. Platz in 8,66 sec.
Weit: 1. Platz mit 6,88 m

Süddeutsche Hallenmeisterschaften München
4 x 400 m: 1. Platz in 3:24,19 sec.

Simon Pieper

Süddeutsche Hallenmeisterschaften München
4 x 400 m: 1. Platz in 3:24,19 sec.

Jonas Hügen

Süddeutsche Hallenmeisterschaften München
200 m: 6. Platz in 22,04 sec.

Alessandro Rastelli

Bayer. Hallenmeisterschaften München
200 m: 2. Platz in 22,00 sec.

Advait Nair

Bayer. Hallenmeisterschaften München
200 m: 4. Platz in 22,17 sec.

Tim Kraus

Südbayerische Hallenmeisterschaften München
Hoch: 2. Platz mit 2,07 m

Süddeutsche Hallenmeisterschaften München
Hoch: 1. Platz mit 2,08 m

Olalusi Olawatobiloba

Süddeutsche Hallenmeisterschaften
60 m: 5. Platz in 7,11 sec.

Bayer. Hallenmeisterschaften München
60 m: 6. Platz in 7,04 sec.

Maximilian Entholzner

Deutsche Hallenmeisterschaften Leipzig
Weit: 2. Platz mit 7,75 m

Lina Metschl (U20)

Bayer. Meisterschaften Winterwurf München
Hammer: 2. Platz mit 49,60 m

Fabian Kutscha (U20)

Südbayerische Hallenmeisterschaften München
60 m: 1. Platz in 7,14 sec.
Weit: 1. Platz mit 7,01 m

Bayer. Hallenmeisterschaften München
60 m: 3. Platz in 7,05 sec.
Weit: 1. Platz mit 7,06 m

Deutsche Hallenmeisterschaften Dortmund
Weit: 5. Platz mit 7,09 m

Lilli Metschl (U18)

Bayer. Meisterschaften Winterwurf München
Hammer: 4. Platz mit 46,96 m

Deutsche Meisterschaften Winterwurf Halle
Hammer: 6. Platz mit 49,39 m

Valentin Metschl (U18)

Bayer. Meisterschaften Winterwurf München
Hammer: 3. Platz mit 49,43 m

Deutsche Meisterschaften Winterwurf Halle
Hammer: 6. Platz mit 50,76 m

Louise Thoumieux (U20)

Südbayerische Hallenmeisterschaften München
60 m: 1. Platz in 7,74 sec.

Henri Schäfer (U18)

Bayer. Hallenmeisterschaften München
Hoch: 1. Platz mit 1,83 m

Oliver Humpert (M50)

Deutsche Hallenmeisterschaften Dortmund
Weit: 4. Platz mit 5,47 m

Rasenkraftsport:

Lilli Metschl

Deutsche Hallenmeisterschaften Steinstoßen
B-Jugend + 65 kg: 2. Platz mit 8,82 m
A-Jugend + 68 kg: 2. Platz mit 8,70 m

Valentin Metschl

Deutsche Hallenmeisterschaften Steinstoßen
B-Jugend - 82 kg: 3. Platz mit 10,23 m
A-Jugend - 75 kg: 3. Platz mit 8,59 m