Abteilung Leichtathletik
Herbst 2026

UNIVERSITÄTS-
SPORTCLUB
MÜNCHEN E.V.

Infobrief

Liebe Mitglieder und Freunde der Leichtathletikabteilung.

Informationen aus der Abteilung

Abteilungsleiter:	Max Weidmann
stellv.Abteilungsleiterin	Betina Gabler
Kassier:	Carsten Kunz
Sportwart:	Benedikt Scheuing
Schriftführerin:	Anna Lena Mühlhäuser
Jugendwart:	Michael Scheuing
Aktivensprecher:	Christof Steiner
Vergnügungswart:	Joachim Wolff
Kassenprüfer:	Anna Sprung, Martin Sprung

In diesen Zusammenhang möchten wir sie/euch auch auf die Homepage der Leichtathletikabteilung des USC bzw. die der LG Stadtwerke München hinweisen. Dort können sie sich/ihr euch auch über das Vereinsgeschehen ebenfalls informieren. Außerdem sind wir auch in Facebook und Instagram vertreten

Link Homepage LA-Abteilung:
http://www.usc-leichtathletik.de/
Link Homepage LG Stadtwerke München:
http://lg-swm.de/
Instagram:
uscleichtathletik

News aus der Abteilung

Eigene Veranstaltungen des USC München

Crosslaufserie in Kooperation mit dem Hochschulsport der TU München
(Teilnahme jedermann - Termine: 18.11., 09.12.2026, 13.01., 03.02., 17.02.2027)

Organisationsleiter USC: Max Weidmann

Trainingszeiten/Trainingsbetrieb der LA-Abteilung

- Die Trainingszeiten sind auf der Homepage der LA-Abteilung ersichtlich bzw. nach Rücksprache mit dem verantwortlichen Trainer.
- Die Trainer organisieren entsprechend das Training ihrer Gruppen und steuern diese Informationen an die Eltern und an ihre Athleten/-innen weiter.

Wettkampfgeschehen

In der vergangenen Sommersaison 2026 konnten wir in der Jugend und bei den Erwachsenen wieder sehr gute Ergebnisse erzielen (Berichte siehe hierzu Homepage der LA-Abteilung bzw. der LG Stadtwerke München). Um diese positive Entwicklung zu verfestigen bzw. fortzusetzen werden die Eltern gebeten, dies auch entsprechend zu unterstützen. D.h., mit den Kindern/Jugendlichen Wettkämpfe besuchen und sich auch die Zeit dafür zu nehmen. Ihre Kinder/Jugendlichen werden es ihnen danken. Des Weiteren würde sich unsere Trainer über engagierte Eltern freuen, die sie an den Wettkämpfen unterstützen.

Unsere Speerwerferin Luisa Tremel qualifizierte sich für die Leichtathletikeuropameisterschaften in Birmingham. Zur Überraschung aller konnte sie sich sogar für Endkampf qualifizieren.

Oliver Zeno Ispan nahm an den U18 Leichtathletikeuropameisterschaften in Rieti teil. Hier konnte er sich für das Finale qualifizieren.

Des Weiteren möchte ich noch auf unsere Sparten Rasenkraftsport und Laufen/Triathlon hinweisen. Hier konnten in der abgelaufenen Saison durch Theresa Dudek, Lina, Lili und Valentin Metschl (Rasenkraftsport) bzw. durch Marcus Engelke, Carlos Bernal und Pia Wöginger (Laufen/Triathlon) beachtliche Ergebnisse erzielt werden.

Kampfrichter und Helfer bei Wettkämpfen

Für die LA-Abteilung ist sehr wichtig, dass wir bei Wettkämpfen in München entsprechend viele Helfer und Kampfrichter stellen. Für interessierte Eltern und Jugendliche werden immer im Frühjahr und Herbst Kampfrichterausbildungen angeboten. Helfer brauchen auch nicht unbedingt eine Kampfrichterausbildung (helfen kann man immer).

Zutritt Sportcampus der TU München (ZHS)

Erwachsene müssen für den Zutritt zum Sportcampus der TU den Semestergrundbeitrag entrichten (früher ZHS-Card). Dieser muss zu den zu den entsprechenden Termin aus das Konto des Hauptvereins eingezahlt werden (siehe Homepage des Hauptvereins www.usc-muenchen.org). Die Geschäftsstelle versendet anschließend ein Dokument, dass die Bezahlung des Beitrages bestätigt. Das Dokument ist bei Bedarf den Sicherheitsdienst vorzuzeigen. Kinder und Jugendliche

(bis 18 Jahre) können weiterhin mit dem roten Ausweis und gültiger Mitgliedsmarke den Sportcampus betreten.

Momentan gibt es keine Zutrittsbeschränkungen. Die TU veröffentlicht neueste Informationen stets auf ihrer Homepage unter www.zhs-muenchen.de.

Erhöhung Mitgliedsbeitrag

Aufgrund der gestiegenen Kosten insbesondere bei den Startgebühren, den Hallenmieten, Beschaffung von Trainingsgeräten etc. wurde in Jahreshauptversammlung im Juli 2026 eine Erhöhung der Mitgliedsbeiträge beschlossen ab 01.01.2027 (Begründung siehe gesondertes Schreiben).

Informationen aus der LG Stadtwerke München

Ausrüstung

Ab der **Altersklasse U14** starten unsere Athleten/-innen nicht mehr für den USC sondern für die LG Stadtwerke München. Adidas ist der Ausrüster der LG und stellt uns verbilligt Ausrüstungsgegenstände zur Verfügung. **Bei Wettkämpfen dürfen nur noch Trikots von Adidas getragen werden.**
Die Bestellungen erfolgen über den LG-Shop auf der Homepage der LG Stadtwerke München.
Bestellungen von Ausrüstungsgegenständen für die U8, U10 und U12 erfolgen mittels Bestellformular. Das Formular und der Flyer ist unter Downloads/Links auf der Homepage der LA-Abteilung abrufbar.

Mit sportlichen Grüßen und bleibt gesund

Die Vorstandschaft des USC München Leichtathletikabteilung

Aktuelle Termine

*Informationen und Ausschreibungen hierzu siehe Homepage des Bayer. Leichtathletikverbandes. Dort sind auch **aktuelle Terminänderungen** vermerkt.*

Ergebnisse aus der Sommersaison (Auszug)

Luisa Tremel
Deutsche Meisterschaften Bochum-Wattenscheid
Speer: 3. Platz mit 56,92 m

Melanie Slotosch
Oberbayerische Meisterschaften Erding
100 m: 3. Platz in 12,06 sec.
200 m: 3. Platz in 24,64 sec.

Neele Stühm
Oberbayerische Meisterschaften Erding
100 m: 5. Platz in 12,68 sec.
200 m: 5. Platz in 25,86 sec.

Tula Schlütter
Oberbayerische Meisterschaften Erding
200 m: 7. Platz in 27,38 sec.

Lina Metschl
Oberbayerische Meisterschaften Erding
Hammer: 2. Platz mit 45,41 m**Vincente Graiani**
Wettkampf Tübingen
800 m: 1. Platz in 1:47,77 min.

Jonas Hügen
Oberbayerische Meisterschaften Erding
100 m: 2. Platz in 10,59 sec.
200 m: 1. Platz in 21,12 sec.
4 x 100 m: 1. Platz in 40,62 sec.

Deutsche Mannschaftsmeisterschaften Troisdorf
M 30: 1. Platz mit 9347 Punkten

Maximilian Achhammer
Deutsche Meisterschaften U18/U23 Wattenscheid
4 x 100 m: 3. Platz in 40,53 sec.

Oberbayerische Meisterschaften Erding
200 m: 4. Platz in 21,64 sec.
4 x 100 m: 1. Platz in 40,62 sec.

Timo Heiß
Oberbayerische Meisterschaften Erding
100 m: 7. Platz in 10,88 sec.
4 x 100 m: 2. Platz in 41,67 sec.

Sebastian Kottmann
Deutsche Langstaffelmeisterschaften Celle
4 x 400 m: 1. Platz in 3:07,99 min.

Fabian Kutscha
Bayer. Meisterschaften Aichach
Weit: 2. Platz mit 6,77 m

Lilli Metschl (U20)
Deutsche Meisterschaften U16/U20
Hammer: 7. Platz mit 48,91 m

Oberbayerische Meisterschaften Erding
Hammer: 1. Platz mit 50,91 m

Valentin Metschl (U20)
Oberbayerische Meisterschaften Erding
Hammer: 1. Platz mit 49,61 m

Frieda Stengel (U20)
Bayer. Meisterschaften Aichach
Hoch: 2. Platz mit 1,62 m
Weit: 6. Platz mit 5,24 m
100 m Hürden: 2. Platz in 14,66 sec.

Deutsche Mehrkampfmeisterschaften Hannover
Siebenkampf Mannschaft: 2. Platz mit 11898 Punkten

Bayer. Mehrkampfmeisterschaften Regensburg
Vierkampf: 1. Platz mit 3032 Punkten
Siebenkampf: 1. Platz mit 4918 Punkten
Mannschaft: 1. Platz mit 12967 Punkten

Emma Seng (U20)
Bayer. Meisterschaften Aichach
100 m: 3. Platz in 12,15 sec.
200 m: 2. Platz in 25,51 sec.

Eva Staude (U20)
Deutsche Langstaffelmeisterschaften Celle
4 x 400 m Mixed: 6. Platz in 3:37,06 min.

Bayer. Meisterschaften Aichach
400 m Hürden: 3. Platz in 64,97 sec.

Valentin Nordt (U20)
Oberbayerische Meisterschaften Erding
110 m Hürden: 2. Platz in 17,91 sec.
Hoch: 4. Platz mit 1,69 m

Rianne Roland (U18)
Oberbayerische Meisterschaften Erding
Weit: 4. Platz mit 4,98 m
Drei: 6. Platz mit 10,58 m

Florian Hiller (U18)
Deutsche Langstaffelmeisterschaften Celle
4 x 400 m Mixed: 6. Platz in 3:37,06 min.

Deutsche Meisterschaften U16/U20 Wattenscheid
400 m Hürden: Halbfinale 5. Platz in 55,56 sec. (PB)

Bayer. Meisterschaften Aichach
400 m Hürden: 2. Platz in 56,57 sec.
200 m: 3. Platz in 22,30 sec.

Oliver Zeno Ispan (U18)
Deutsche Meisterschaften U18/U23 Wattenscheid
Speer: 1. Platz mit 66,50 m

Sophia Rathmayer (U18)
Oberbayerische Meisterschaften Erding
100 m: 4. Platz in 12,75 sec.
200 m: 3. Platz in 26,12 sec.
Hoch: 2. Platz mit 1,48 m
Bayer. Meisterschaften Hof
4 x 100 m: 1. Platz in 48,71 sec.

Luisa Rathmayer (U18)
Oberbayerische Meisterschaften Erding
200 m: 4. Platz in 26,75 sec.
Hoch: 1. Platz mit 1,53 m

Bayer. Meisterschaften Hof
4 x 100 m: 1. Platz in 48,71 sec.

Lotte Heinrich (U20)
Oberbayerische Meisterschaften Erding
100 m Hürden: 5. Platz in 17,93 sec.

Deutsche Mehrkampfmeisterschaften Hannover
Siebenkampf Mannschaft: 2. Platz mit 11989 Punkten

Karen Wüstefeld (U18)
Bayer. Mehrkampf Pfaffenhofen
Vierkampf: 3. Platz mit 2903 Punkten

Bayer. Meisterschaften Hof
4 x 100 m: 1. Platz in 48,71 sec.

Anina Brantzko (U18)
Bayer. Meisterschaften Hof
Weit: 2. Platz mit 5,43 m

Theo Kottmann (M15)
Obb. Meisterschaften Block Ebersberg
Block Sprint/Sprung: 2. Platz mit 2832 Punkten
Mannschaft: 2. Platz mit 12277 Punkten

Bayer. Block Pfaffenhofen
Block Sprint/Sprung: 1. Platz mit 2935 Punkten

Ländervergleichskampf Bayern – Hessen – Württemberg
Weit: 1. Platz mit 6,47 m

Laura Murioago (W15)
Oberbayerische Meisterschaften Erding
Weit: 1. Platz mit 5,17 m
Speer: 5. Platz mit 25,42 m

Alicja Bedyk (W15)
Obb. Blockmeisterschaften Ebersberg
Block Lauf: 1. Platz mit 2488 Punkten
Mannschaft: 3. Platz mit 11855 Punkten

Deutsche Meisterschaften U16/U20 Wattenscheid
4 x 100 m: 4. Platz in 48,39 sec.
300 m Hürden: 2. Platz in 43,80 sec.

Bayer. Meisterschaften Aichach
300 m: 1. Platz in 40,56 sec.
300 m Hürden: 1. Platz in 45,43 sec.
4 x 100 m: 1. Platz in 48,44 sec.

Mathilda Buck (W14)
Obb. Blockmeisterschaften Ebersberg
Block Sprint/Sprung: 5. Platz mit 2287 Punkten
Mannschaft: 3. Platz mit 11855 Punkten

Bayer. Mehrkampf Pfaffenhofen
Siebenkampf: 6. Platz mit 3247 Punkten

Oberbayer. Meisterschaften Erding
80 m Hürden: 5. Platz in 13,04 sec.
Hoch: 3. Platz mit 1,45 m
Speer: 1. Platz mit 29,79 m

Justus Sager (U18)
Oberbayerische Meisterschaften Erding
Dreisprung: 6. Platz mit 10,18 m
Hoch: 4. Platz mit 1,60 m

Matti Schmidt (M50)
Bayer. Meisterschaften Aschaffenburg
100 m: 1. Platz in 11,82 sec.
200 m: 1. Platz in 24,21sec.
Weit: 3. Platz mit 5,39 m

Deutsche Meisterschaften Mönchengladbach
100 m: 2. Platz in 11,77 sec.
200 m: 1. Platz in 23,78 sec.

Weltmeisterschaften Daegu (Südkorea)
100 m: 8. Platz in 11,88 sec.
200 m: 6. Platz in 23,83 sec.
Semifinale: 23, 50 sec. (Neuer Bayer. Rekord)
4 x 100 m: 5. Platz in 48,80 sec.

Marc Geifes (M55)
Bayer. Meisterschaften Aschaffenburg
Hoch: 2. Platz mit 1,50 m

Norbert Roehrle (Alterskasse M80)
Senioreneuropameisterschaften Madeira
Speer: 1. Platz mit 26,97 m

Rasenkraftsport:

Lili Metschl

Bayer. Rasenkraft Memmingen
Frauen + 68 kg: 2. Platz mit 2449 Punkten

Bayer. Nachwuchsmeisterschaften Rasenkraft Trauchgau
A-Jugend + 68 kg: Dreikampf 1. Platz mit 2581 Punkten
Juniorinnen + 73 kg: Dreikampf 1. Platz mit 2490 Punkten

Deutsche Rasenkraft Wasserburg
Juniorinnen + 73 kg: Dreikampf 1. Platz mit 2570 Punkten
A-Jugend + 68 kg: Dreikampf 1. Platz mit 2644 Punkten
Süddeutsche Rasenkraft Langenbrand
A-Jugend + 68 kg: Dreikampf 1. Platz mit 2739 Punkten
Frauen + 78 kg: Dreikampf 2. Platz mit 2537 Punkten

Valentin Metschl

Bayer. Rasenkraft Memmingen
Männer – 90 kg: 1. Platz mit 2090 Punkten

Bayer. Nachwuchsmeisterschaften Rasenkraft Trauchgau
A-Jugend + 75 kg: Dreikampf 2. Platz mit 2450 Punkten
Junioren – 90 kg: Dreikampf 1. Platz mit 2057 Punkten

Deutsche Rasenkraft Wasserburg
Junioren – 90 kg: Dreikampf 2. Platz mit 1960 Punkten
A-Jugend – 85 kg: Dreikampf 1. Platz mit 2458 Punkten

Süddeutsche Rasenkraft Langenbrand
A-Jugend – 85 kg: Dreikampf 1. Platz mit 2495 Punkten
Männer – 83 kg: Dreikampf 1. Platz mit 2033 Punkten

Lina Metschl

Bayer. Rasenkraft Memmingen
Frauen +68 kg: 4. Platz mit 2050 Punkten

Bayer. Nachwuchsmeisterschaften Rasenkraft Trauchgau
Juniorinnen + 73 kg: Dreikampf 2. Platz mit 2063 Punkten

Deutsche Rasenkraft Wasserburg
Juniorinnen + 73 kg: Dreikampf 2. Platz mit 2384 Punkten

Süddeutsche Rasenkraft Langenbrand
Frauen + 78 kg: Dreikampf 4. Platz mit 2390 Punkten